

(Download free pdf) Clean Food - Der neue Ernährungstrend aus den USA (German Edition)

## Clean Food - Der neue Ernährungstrend aus den USA (German Edition)

*Dr. Angela Fetzner*

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



2014-10-26Original language:German 8.00 x .37 x 5.00l, #File Name: 1502995603162 pages | File size: 44.Mb

**Dr. Angela Fetzner : Clean Food - Der neue Ernährungstrend aus den USA (German Edition)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Clean Food - Der neue Ernährungstrend

aus den USA (German Edition):

Clean Food Erstmals auch in deutscher Sprache als Ratgeber erhältlich! Clean Food oder auch Clean Eating - der neue Ernährungstrend aus den USA, ist ganz buchstäblich in aller Munde. Aber was bedeutet Clean Eating eigentlich genau? Und ist es nur ein vorübergehender Trend und ein Lifestyle oder tatsächlich eine sinnvolle Ernährungsform? Ist Clean Eating auch im Alltag umsetzbar? Was ist der Unterschied zu anderen Ernährungsprinzipien? Ist es eine Diät oder eher eine bestimmte Ernährungsform? Muss ich mich vegetarisch ernähren? Gibt es verschiedene Konzepte davon? Diesen und vielen weiteren brisanten Fragen geht Apothekerin Dr. Angela Fetzner in ihrem Buch ausführlich nach. Die Autorin berät und informiert als promovierte Apothekerin seit fast zwei Jahrzehnten zahlreiche Kunden. Dabei hat sie ein ständig wachsendes Interesse ihrer Kunden an Ernährungskonzepten und Diäten festgestellt. Als unabhängige Autorin und Apothekerin fühlt sich die Verfasserin dieses Buchs nur der Gesundheit und dem Wohl der Menschen verpflichtet.

Herzlichst Ihre Apothekerin Dr. Angela Fetzner